

cep&puspp Centre d'enseignement postuniversitaire pour la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie

Année académique 2021-2022
2^e année
Module N° : 1

INTRODUCTION A L'AXE PSYCHANALYTIQUE
Dr Nicolas de Coulon et Dr Fabrice Herrera
Psychanalyste formateur SSPsa-FEP-API
dr.n.decoulon@bluewin.ch
www.nicolasdecoulon.ch

1

Programme

- 1. La découverte de la psychanalyse (2.12.2021)
- 2. Introduction à l'entretien psychodynamique (09.12.2021)
- 3. Atelier de psychothérapie (idem)
- 4. Les processus psychothérapeutiques dans différents settings (16.12.2021)
- 5. Ouverture sur le métier du psychanalyste (idem)

2

Introduction à l'axe psychanalytique

Première partie:
La découverte de la psychanalyse

Cours CEPUSPP 2^{ème} année, décembre 2021
Dr Nicolas de Coulon

3

Psychiatrie – psychothérapie - psychanalyse

A Venn diagram consisting of three overlapping circles. The top-left circle is labeled 'PSYCHOTHERAPIE', the top-right circle is labeled 'PSYCHANALYSE', and the bottom circle is labeled 'PSYCHIATRIE'. The circles overlap in various combinations, creating a central intersection of all three.

4

Psychothérapie - psychanalyse

A Venn diagram consisting of two overlapping circles. The left circle is labeled 'PSYCHOTHERAPIE' and the right circle is labeled 'PSYCHANALYSE'. The circles overlap in the middle.

5

Psychanalyse

A single circle labeled 'PSYCHANALYSE' with a question mark '?' inside it.

6

● ● ●

Qui a inventé la psychanalyse ?

Et comment ?

7

● ● ●

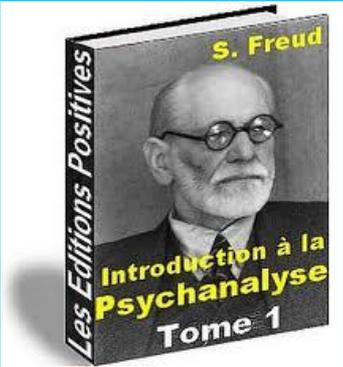
Réponse :

Freud en révélant l'Inconscient

(analogie avec le photographe dans la chambre noire)

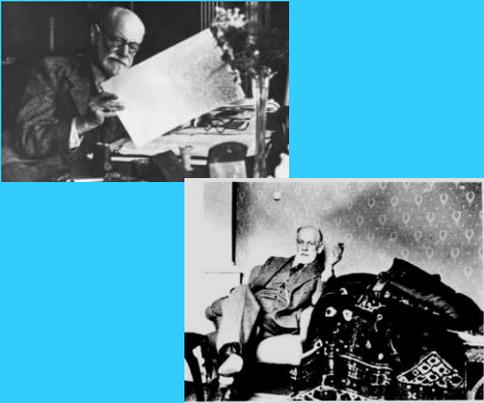
8

● ● ●



9

● ● ●



10

● ● ●



11

● ● ●

La découverte de la psychanalyse

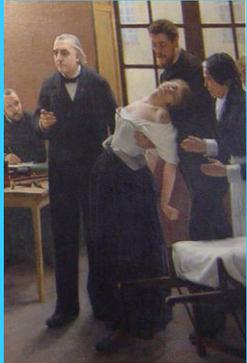
- Ça commence comment ?
- ...quelques étapes

12

La découverte de la psychanalyse

- L'hypnose et
- L'étude de l'hystérie
- ...

13



14



15

La découverte de la psychanalyse

- L'étude de l'hystérie
- les réminiscences
- la formation de symptôme
- le conflit psychique
- le refoulement
- ...

16

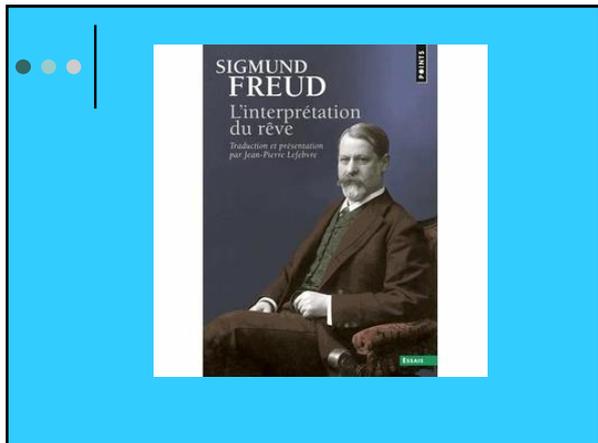
- D'un point de vue historique, **la psychanalyse** est à l'origine une technique psychothérapeutique, provenant de la cure cathartique de Joseph Breuer, appelée aussi «talking cure», du fait qu'elle repose essentiellement sur la parole, mais elle est bien vite devenue un vaste champ conceptuel à part entière fondée sur l'exploration de l'inconscient

17

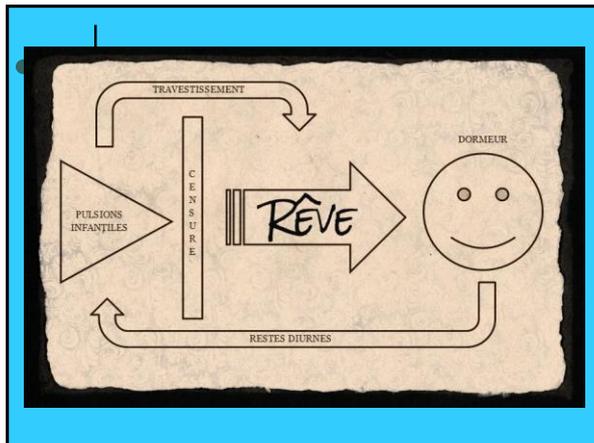
La découverte de la psychanalyse

- **L'interprétation des rêves**
- Le livre publié en ...?

18



19

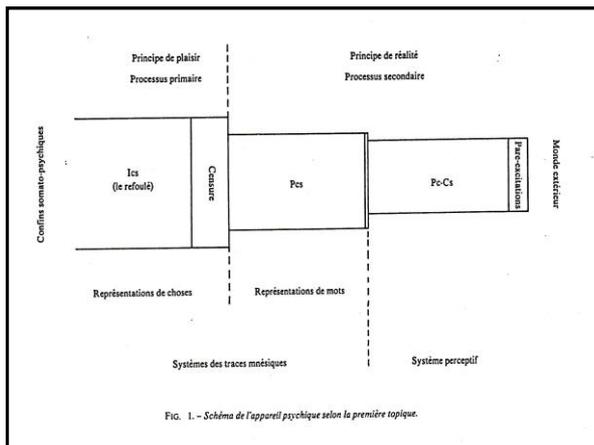


20

La découverte de la psychanalyse

- o La 1^{ère} topique ...et la 2^e !
- o ...

21

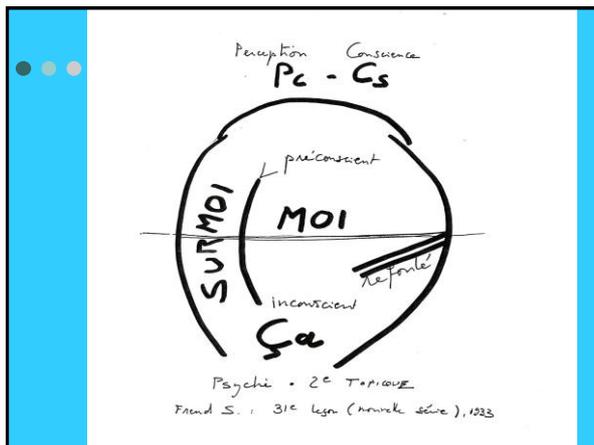


22

Le tournant de 1920 = la deuxième métapsychologie

- o C'est *André Green* qui propose cette notion en étudiant l'œuvre de *Freud*
- o Il s'agit du moment de l'introduction de la dernière théorie des pulsions, celle qui oppose la pulsion de mort à la pulsion de vie, *Eros à Thanatos*
- o C'est un changement qui se répercute dans la conception topique mais représente surtout un véritable changement dans la clinique et la possibilité d'utiliser la psychanalyse avec des patients plus perturbés

23



24

La découverte de la psychanalyse

- L'étiologie de la névrose
- ...

25

Étiologie de la névrose (selon Freud)

```

    graph TD
      A[Cause de la névrose] --- B[Vécu accidentel traumatique (adulte)]
      A --- C[= Prédisposition par fixation de la libido]
      C --- D[+ Vécu infantile]
      D --- E[Constitution sexuelle Vécu préhistorique]
      C --- E
    
```

Freud S. : Leçons d'introduction à la psychanalyse 1916-1917
le tableau est issu de la 23ème leçon

26

Freud et la découverte de l'Inconscient

- L'hypnose
- L'étude de l'hystérie
- les réminiscences
- la formation de symptôme
- le conflit psychique
- le refoulement
- L'interprétation des rêves
- La 1^{ère} topique ...et la 2^e !
- L'étiologie de la névrose
- La métapsychologie
- ...

27

La métapsychologie

- Terme créé par Freud pour qualifier la science qu'il a fondée sous l'angle le plus théorique
- La métapsychologie regroupe un ensemble de conceptualisations à propos du psychisme
- Elle se décline en points de vue : dynamique, économique, topique, développemental et structural

28

Définition par Freud (Encyclopédie Britannica 1926)

la psychanalyse est le nom :

- d'un procédé d'investigation des processus psychiques, qui autrement sont à peine accessibles, **RECHERCHE**
- d'une méthode de traitement des troubles névrotiques, qui se fonde sur cette investigation, *la cure psychanalytique* **THERAPIE**
- d'une série de conceptions psychologiques acquises par ce moyen et qui fusionnent en une discipline scientifique nouvelle **THEORIE**

29

Un des nombreux ouvrages de vulgarisation, bien écrit, illustré, vite lu...

Sigmund Freud
«Un tragique à l'âge de la science»
PIERRE BAZON

30

La découverte de la psychanalyse bibliographie 1/2

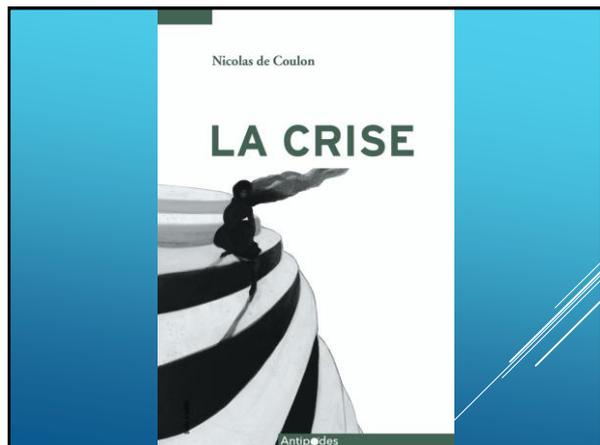
- o Canguilhem G.(1984):Le normal et le pathologique, PUF, Quadrige (1^{ère} éd.1966)
- o de Coulon N. (2021): **La crise, stratégies d'intervention thérapeutiques en psychiatrie**, Ed. Antipodes, Lausanne
- o Despland J-N.(2010): Intervention psychodynamique brève, Elsevier Masson
- o Ellenberger H.F.(1995): **A la découverte de l'inconscient**, nouvelle éd. Fayard
- o Freud S.(1916): **Introduction à la psychanalyse**, Payot, 1992
- o Freud S. et Breuer J.(1895): Etudes sur l'hystérie, PUF (1996)
- o Gabbard G.O.(2004):Psychothérapie psychodynamique, les concepts fondamentaux, trad.fr. Elsevier Masson (2010)

31

La découverte de la psychanalyse bibliographie 2/2

- o Kernberg O.(1989): Les troubles graves de la personnalité PUF
- o Laplanche J. et Pontalis J.B.(1967) Vocabulaire de la psychanalyse, PUF
- o Mijolla A. de (2003): Dictionnaire de psychanalyse, Calmann-Lévy
- o Quartier-Frings F.(2004): Freud clinicien, pratiques cliniques contemporaines en psychiatrie et en médecine, Ed. Doin
- o **Quartier F., Bartolomei J.(2013): Psychiatrie, mode d'emploi**, Ed. Doin
- o Racamier P.C.(1970): Le psychanalyste sans divan, la psychanalyse et les institutions de soins psychiatriques, Payot
- o Widlöcher D.(2008): Psychanalyse et psychothérapie, Eres ed.
- o Winnicott D.W.(1978): Processus de maturation chez l'enfant, Payot, PBP

32



33

Introduction à l'axe psychanalytique

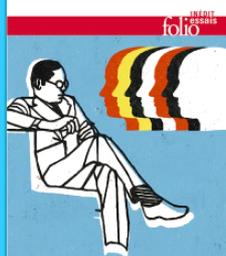
Cinquième partie:
Ouverture sur le métier du psychanalyste

Cours CEPUSPP 2^{ème} année, décembre 2021
Dr Nicolas de Coulon

34

Des psychanalystes en séance

Glossaire clinique
de psychanalyse contemporaine



35

Passer de l'histoire à l'actuel

- o Qui vient chez le psychanalyste aujourd'hui ?
- o Et pour quoi? Avec quelle demande?
- o Psychiatrie – psychothérapie – psychanalyse

36

- ● ● **Points d'ancrage**
 - La double écoute
 - La neutralité
 - Le silence du psychanalyste
 - L'art de l'interprétation
 - Les entretiens préliminaires
 - Le déroulement d'une séance
 - Les manifestations du transfert
 - Les éléments du contre-transfert

37

- ● ●
 - Divan ou fauteuil
 - La formation du psychanalyste
 - Mme L. le mensonge

38

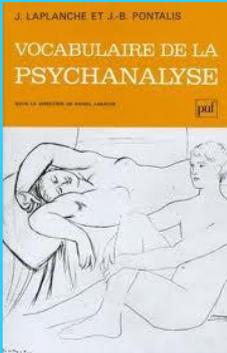


René Magritte, Le Thérapeute, 1937 ou 1941

39

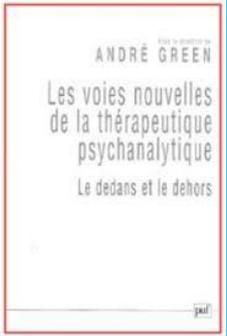


40



41

- ● ● **Bibliographie**
 - 2006



42